

**高血圧  
の治療**



**高血圧は  
なぜ治療する必要があるのですか？**



日本には高血圧の患者は約4300万人

いると推定されていますが、その3分の1は、自分が高血圧であることに気付いていないといわれています。高血圧だけではほと

んどの場

合、何の自覚症状もありません。

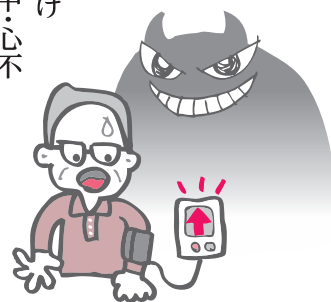
しかし、血

圧が高いと動脈が傷つけ

られ、脳卒中・心不全・心筋梗塞・慢性腎臓病を生じやすくなりま

す。高血圧は、何の症状もないのに命に関わる病

気の原因となるため「静かなる殺し屋」とも呼ば



れます。高血圧を治療

する目的

は、血圧を

下げること

により、こ

れらの病気を起こす

リスクを低下

させることです。例えば、上の血圧(収縮期血

圧)を10 mmHg下げる

と、脳卒中・心臓病は約

2割減少することが知られています。



高知高須病院  
副院長 山崎 直仁さん

高知市大津乙2705-1 TEL088-878-3377 〈循環器内科〉